

Детский сад № _____

22 июля 2025 г.

Меню 22 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша рисовая молочная (жидкая)	134	140.4	3.3	5.2	20
Чай с сахаром и лимоном	200	73	2.8	2.2	10.4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	100	3.3	0.36	28
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	150	18	0.1	0.02	4.6
Кондитерское изделие (печенье)	30	51.3	0.48	0.42	9.6
<u>Обед</u>					
Огурцы свежие порционные	30	9.9	0.24	0	0.9
Суп картофельный с бобовыми и гречками	160	147.8	11.3	6	12
Макаронные изделия отварные	110	96.3	2.56	2.75	15.3
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	98	8.33	12.45	9.13
Напиток из смеси сухофруктов	150	41.3	0.15	0.15	10.1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	30	86	2.44	0.5	22
<u>Полдник</u>					
Ватрушка с творогом	60	163	6.5	4.3	23.2
Чай с сахаром	150	18	0.1	0.02	4.6
Каша манная молочная жидкая	134	123	3.55	5.02	16

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

Детский сад № _____

22 июля 2025 г.

Меню 22 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша рисовая молочная (жидкая)	155	162	3.8	6	23
Чай с сахаром и лимоном	200	73	2.8	2.2	10.4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125.25	4.18	0.45	35.07
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	180	21.6	0.12	0.024	5.52
Кондитерское изделие (печенье)	30	51.3	0.48	0.42	9.6
<u>Обед</u>					
Огурцы свежие порционные	50	16.5	0.4	0	1.5
Суп картофельный с бобовыми и гречками	195	177.4	13.56	7.2	14.4
Макаронные изделия отварные	130	113.8	3.02	3.25	18
Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	117.6	9.99	14.9	10.9
Напиток из смеси сухофруктов	180	49.56	0.18	0.18	12.12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	40	114	3.25	0.66	29.3
<u>Полдник</u>					
Ватрушка с творогом	60	163	6.5	4.3	23.2
Чай с сахаром	180	21.6	0.12	0.024	5.52
Каша манная молочная жидкая	155	141.6	4.16	5.92	18.5

Повар бригадир

Медицинский работник